

Suplimente & Remedii[Regenerare & Revitalizare](#)[Purificare & Detoxifiere](#)[Digestie & Asimilare](#)[Vitamine & Minerale](#)[Păr, Unghii & Piele](#)[Imunitate](#)[Echilibrul Hormonal](#)[Antibiotic Natural](#)[Sistemul Respirator](#)[Varice & Hemoroizi](#)[Sistem Cardiovascular](#)[Pancreas & Diabet](#)[Sistemul Nervos](#)[Articulatii & Oase](#)

De **regenerare si revitalizare** a intregului organism au nevoie cei care au o imunitate si o rezistenta slaba, vitalitate scazuta, oboseala cronica, surmenaj, efort fizic sau intelectual intens. Produsele din aceasta categorie au actiune antioxidanta, imunomodulatoare, neutralizeaza radicalii liberi, cresc rezistenta organismului fata de virusi si bacterii, impiedica imbatranirea prematura, maresc rezistenta la efort fizic si intelectual, sporesc vitalitatea si tonusul organismului, imbunatatesc aspectul fizic.

Purificare si detoxifiere periodica este necesara oricarei persoane pentru a avea un organism sanatos. Toxinele sunt substantele care nu pot fi asimilate & de aceea se depoziteaza in diverse tesuturi & organe. Toxinele sunt prezente in muncarea & bnfutura noastra, in aer poluat, in apa poluata, in materiale din care sunt construite casele, in materiale din care e facut interiorul caselor & mobila, in materiale din care sunt facute hainele noastre & aia mai departe. Toxinele sunt si rezultatul unei digestii slabe si alimentatiei necorespunzatoare. Produsele din aceasta categorie contribuie la o detoxifiere generala a organismului sau au o actiune indreptata spre anumite organe afectate (sangele, ficatul, intestinele) si sunt recomandate mai ales celor care o alimentatie nesanoasa, fumeaza, consuma alcool, traiesc in orase mari sau medii ecologice nefavorabile.

Digestia este foarte importanta pentru functionarea intregului organism. Numai daca avem o digestie sanoasa toate substantele nutritive din hrana consumata pot fi prelucrate si asimilate cum trebuie. O digestie deficitara duce nu doar la anumite afectiuni ale sistemului digestiv, dar si la acumularea de toxine in organism, carente de vitamine si minerale, scaderea vitalitatii si a rezistentei organismului. Daca aveti o alimentatie sanoasa, cu aportul tuturor substantelor nutritive necesare organismului si totusi aveti carente de anumite vitamine sau minerale, aveti nevoie cu siguranta de suplimente care regleaza digestia si asimilarea. De asemenea, produsele din aceasta categorie sunt recomandate celor care au o digestie lenta, balonari, gaze, constipatie sau diaree, greutate prea mare sau prea mica a corpului, aspect nesanos al tenului, al parului sau al unghiilor, celulita.

Suplimentele de **vitamine, minerale si alte substante nutritive** vor fi de ajutor celor care din anumite motive nu pot avea o alimentatie bogata in toate substantele necesare functionarii armonioase a organismului. In mod special produsele din aceasta categorie sunt recomandate celor care au carente (B12, fier, calciu etc), hipovitaminoza, astenie, persoanelor anemice, slabe, cu o rezistenta scazuta la efort si la stres, persoanelor predispuse la stari depresive, copiilor si batranilor.